

IN ZORGCENTRUM WESTERHEIDE IS IEDEREEN THUIS

‘Mensen op leeftijd stop je niet weg in een grijs gebouw’



De laatste dag van de maand juli luidde dit jaar tevens het einde in van een uitzonderlijk warme periode. Een verzengend droge hitte maakte plaats voor regen, heel veel regen. Dat was natuurlijk goed voor de tuin, maar een klein beetje minder had wel gemogen van Ann Knopper. Samen met haar collega's organiseerde zij die dag in de enorme tuin van zorgcentrum Westerheide een zomerfeest voor de bewoners en hun familie.

Westerheide werd vier jaar geleden door Ann Knapper opgezet uit een persoonlijke onvrede. Toen haar vader twaalf jaar geleden ziek werd, heeft zij de zorg voor hem voor 100% op zich genomen omdat ze hem absoluut niet naar een verpleeghuis wilde sturen. 'Ik was daar wezen kijken en ik vond het verschrikkelijk,' vertelt Ann. 'Het was er donker en de mensen hingen er letterlijk in hun stoelen. Dat wilde ik niet voor mijn vader. Ik wil dat voor niemand. Mensen op leeftijd stop je toch niet weg in zo'n grijs gebouw? Die willen ook gewoon leven, ook al is het dan met hulp van anderen.'

ALLES KAN, NIETS MOET

Het heeft even geduurd, maar sinds vier jaar zorgt Ann nu samen met vier professioneel gekwalificeerde verzorgers en kok / chauffeur / huismeester Sander voor zes bewoners. 'Alles kan, niets moet' is het motto van Westerheide. 'Mensen hebben hun eigen kamer die ze helemaal naar eigen smaak inrichten,' aldus Ann, 'en ze kunnen doen en laten wat ze willen.' 'Wij bieden onze bewoners de ondersteuning die ze nodig hebben om ondanks hun leeftijd zo gewoon mogelijk door te leven. We maken 's ochtends ontbijt voor ieder-een, maar of ze dat nu om zeven uur of tien uur willen eten, dat moeten ze lekker zelf weten.'

'Westerheide is een verzorghuis waar mensen zich thuis moeten kunnen voelen: kleinschalig, gezellig en huiselijk, maar vooral: van de bewoners. De geijkte zorginstellingen zijn te groot en massaal. Mensen worden er in weggestopt voor de laatste fase van hun leven. Ik vind dat ze beter verdienen. Je mag dan oud zijn en zorg nodig hebben, dat wil niet zeggen dat je geen echt thuis meer nodig hebt.'



LEUKE DINGEN IN HET LEVEN

'We organiseren ook geregeld uitjes voor bewoners. Maar: alleen als je zin hebt! Zo zijn we naar Jesus Christ Superstar geweest en naar het Zwanemeer. En als een bewoner niet van ballet houdt, maar liever een autoritje maakt door Bussum, dan regelen we dat ook. Rond de Kerst gaan we altijd gezamenlijk uiteten, met de families erbij. Die zijn vaak met vakantie tijdens de feestdagen, dus dan organiseren wij een week of twee ervoor een avond zodat onze bewoners toch Kerstmis met hun familie kunnen vieren. Ik probeer ze zoveel mogelijk in het leven te laten staan. Laatst zijn we nog wezen eten bij restaurant Together aan de Gaasperplas. Kijk, dat is ook zo leuk van zo'n zomerfeest in onze tuin. De kleinzoon van een van onze bewoners vertelde dat er een operazangeres zou optreden in zijn restaurant. Nou, dan stappen wij daar meteen in. Dan gaan we met iedereen die mee wil gezellig een avondje uit.'

VOLGEND JAAR WEER

Hoewel de regen wel heel erg hard naar beneden kwam, werd de sfeer er op die eenendertigste juli absoluut niet door bedorven. Iedereen kroop gezellig onder de party-luifel, maakte een praatje en genoot van het samenzijn met vrienden en familie. Het strijkkwintet Joya bleef onverstoord doorspelen en het uitgebreide buffet van cateringbedrijf Smakelijke Praktijken werd door iedereen geprezen. 'Dit tuinfeest was een succes! Dat doen we dus volgend jaar weer,' vertelt Ann enthousiast. 'We hopen alleen dat het dan niet regent.'

Smakelijke Praktijken bezorgt of kookt op locatie, in samenwerking met SOL, de lekkerste gerechten. Voor ontbijt, diner of daarna. Smakelijke Praktijken en SOL zijn twee culinaire bedrijven uit Amsterdam die Zuid-Europese en Nederlandse heerlijkheden met creativiteit bereiden. Met als basis: eerlijke producten en aandacht voor het culinaire erfgoed. Daarnaast geven ze smaakworkshops voor particulieren en bedrijven.

Joya is een easy listening strijkkwintet dat bestaat sinds 2004. De naam staat voor joy, als in vreugde en plezier, en de uitgang "-a" benadrukt de "vrouwelijkheid" van het kwintet. Joya speelt Light Dinner Music, maar voelt zich ook prima thuis in andere genres, al naar gelang uw wens. Drie kernwoorden die onlosmakelijk met Joya verbonden zijn: Jong, Vrouwelijk en Muzikaal! Voor meer informatie: www.joyamusic.nl



fet van cateringbedrijf Smakelijke Praktijken werd door iedereen geprezen. 'Dit tuinfeest was een succes! Dat doen we dus volgend jaar weer,' vertelt Ann enthousiast. 'We hopen alleen dat het dan niet regent.'

Voor Westerheide geldt geen leeftijdsgrens en iemand uitplaatsen omdat de zorgvraag te hoog wordt, is iets wat niet in Ann opkomt. 'Als mensen hier komen wonen, is dat permanent. Dit is hun huis en dat blijft zo.' Overigens wordt de zorg gewoon geïndexeerd door de AWBZ vergoed en bewoners hebben geen gezondheidsindicatie nodig.

Huize Westerheide

Sparrenlaan 26
1213 SP Hilversum
Telefoon: 035 - 628 85 40
www.huizewesterheide.nl